

2025**Clubrecords SAC Outdoor****Kangoeroes Jongens**

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
30m	6"07	Linus Oomens	Beerschot	11/09/2022
40m	8"50	Linus Oomens	Longwy	1/10/2022
Duurloop	775m	Linus Oomens	Longwy	1/10/2022
hoog (blokken)	0,60m	Maurits Devos	s'Gravenwezel	24/07/2021
Hurk/Hoog	0,60m	Linus Oomens	Longwy	1/10/2022
Ver	2,30m	Maurits Devos	Beerschot	12/09/2021
Vortex	12,80m	Kasper Geys	Beerschot	11/09/2022
Stoten	3,40m	Linus Oomens	Brasschaat	18/06/2022
Meerkamp	230 pnt	Linus Oomens	Beerschot	11/09/2022

Benjamins Jongens

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
40m Hindernissen	7"4	Linus Oomens	Merksem	10/09/2024
40m	6"5	Xander Wesenbeek	Essen	5/10/2024
60m	9"00	Bert Wouters	Lier	2/10/2005
600m	1'58"63	Arne Verschueren	Kapellen	4/09/2010
1000m	3'22"75	Bert Wouters	Brasschaat	20/06/2004
Ver	3m15	Linus Oomens	Merksem	10/09/2024
Hoog (schaar)	1m10	Sten Zagers	Beerschot	12/09/2021
Hurkhoog	0m80	Linus Oomens	Euskirchen	30/09/2023
Stoten	7m20	Linus Oomens	Merksem	10/09/2024
Vortex	21m40	Linus Oomens	Brasschaat	22/09/2024
Hockey	35,42m	Bert Wouters	Boechout	27/08/2005
4 kamp	2107 ptn	Bert Wouters	Herentals	24/04/2005
5 kamp	730 ptn	Linus Oomens	Euskirchen	30/09/2023

Pupillen Jongens

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
50m	7"88	Sten Zagers	Euskirchen	30/09/2023
60m	8"58	Bert Wouters	Heusden	16/09/2007
60 H.	9"94	Bert Wouters	Heusden	17/09/2007
800m	2'38"78	Sten Zagers	Euskirchen	30/09/2023
1000m	3'08"60	Bert Wouters	Heusden	28/07/2007
Ver	4,51m	Sten Zagers	Merksem	10/09/2023
Hoog	1,40m	Ben De Bie	Lier	7/10/2001
Kogel 2 kg	11,01m	Pieter Wensel	Nijvel	28/08/1999
Vortex	40,40m	Lars Monstrey	Kessel-Lo	20/09/2025
Slagbal	27,00m	Linus Oomens	Schiffange	4/10/2025
Discus 0,6kg	27,29m	Yenthe Mariën	Lier	9/06/2012
4 kamp	2408 ptn	Bert Wouters	Turnhout	2/07/2006
5 kamp	1871 ptn	Mauro Wouters	Essen	5/10/2024
4x60m	34"36	Robin Beyens Ben De Bie	Brasschaat	7/07/2001

		David De Bie Tom Bungeneers		
3x600m	5'53"57	Arne Verschueren Yenthe Mariën Henri Laureyssens	Lier	9/06/2012

Miniemen Jongens

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
60m	10"70	Yarno Boey	Longwy	1/10/2022
75m	10"22	Thibaut Fissers	Schiffange	4/10/2025
80m	10"62	Thibaut Fissers	Merksem	9/06/2025
80 H.	12"32	Thibaut Fissers	Kapellen	6/09/2025
150m	19"35	Thibaut Fissers	Lier	29/06/2025
150 H.	23"29	Ben Willem	Lier	6/10/2007
300m	39"77	Thibaut Fissers	Nijvel	27/09/2025
800m	2'25"83	Thibaut Fissers	Schiffange	4/10/2025
1000m	2'56"70	Thibaut Fissers	Heusden-Zolder	19/07/2025
Ver	4,98m	Robin Beyens	Lier	19/07/2003
Hoog	1,54m	Thibaut Fissers	Brasschaat	19/04/2025
Polsstok	2,20m	Reno Albertini	Lier	22/09/2012
Kogel 3kg	10,82m	Robin Beyens	Lier	19/07/2003
Hockey	29,00m	Yarno Boey	Euskirchen	30/09/2023
Speer 0,400kg	38,73m	Pieter Wensel	Boechout	2/09/2001
Discus 0,750kg	30,44m	Yenthe Mariën	Kapellen	6/09/2014
4 kamp	1791 pnt	Thibaut Fissers	Schiffange	4/10/2025
5 Kamp	3289 ptn	Thibaut Fissers	Merksem	9/06/2025
4x80m	40"80			
3x600m	5'13"68	Sten Zagers Sten Huyghe Thibaut Fissers	Bornem	24/08/2025

Cadetten Heren

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
100m	11"76	Jeroen Vanherck	Lier	15/09/2001
100 H.	15"79	Jan Lodewijks	Hechtel	17/10/1998
150m	20"99	Seppe Bekaert	Kapellen	20/07/2025
200m	24"09	Jeroen Vanherck	Beveren	8/09/2001
200 H.	33"03	Ben Willem	Merksem	12/10/2008
300m	37"9	Jeroen Vanherck	Lier	15/09/2001
300 H.	40"32	Ben De Bie	Nijvel	4/09/2005
400m	56"16	Robin Beyens	Merksem	1/05/2005
600m	2'15"09	Lars Schrijvers	Burcht	9/07/2022
800m	2'09"25	Robin Beyens	Nieuwpoort	10/09/2005
1000m	2'53"40	Maarten Van Bockstaele	Brasschaat	2/07/2014
1500m	4'32"32	Ben De Bie	Mechelen	18/09/2005

1500 Steeple	5'05"88	Maarten Van Bockstaele	Booischoot	23/05/2014
1 Mijl	5'21"35	Maarten Van Bockstaele	Essen	29/09/2013
2000m	7'13"94	Maarten Van Bockstaele	Turnhout	14/04/2013
Ver	6,04m	Jeroen Vanherck	Duffel	1/05/2001
Hinkstap	11,03m	Jan Lodewijks	Tessenderlo	23/09/1998
Hoog	1,68m	Ben De Bie	Lier	18/06/2005
Polsstok	2,70m	Bram Verschoren	Merksem	27/04/1997
Kogel 4kg	13,06m	Thomas Roose	Stekene	19/09/2010
Speer 0,600kg	42,64m	Aaron Truyens	Mol	27/04/2014
Discus 1kg	37,31m	Bart Maes	Stekene	4/10/2008
Hamer	19,12m	Ben Willem	St.Niklaas	31/10/2009
4 kamp	1505 pnt	Seppe Bekaert	Schiffange	4/10/2025
5 Kamp	2799 ptn	Ben De Bie	Mechelen	18/09/2005
8 Kamp	2831 ptn	David Vermeulen	Willebroek	5/10/1997
4x100m	52"90	Aaron Truyens Lani Rottiers (Lier) Jonas Verreth (Lier) Robert Heylen (Lier)	Lier	4/05/2014

Scholieren Heren

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
100m	11"25	Jeroen Venherck	Oordegem	7/09/2002
110 H.	16"70	Jan Lodewijks	Leuven	25/07/1999
150m	23"77	Lars Schrijvers	Kapellen	20/07/2025
200m	23"07	Jeroen Venherck	Oordegem	7/09/2002
200 H.	30"89	Stefan Simons	Merksem	12/10/2008
300m	38"53	Jan Lodewijks	Duffel	1/05/2000
300 H.	47"65	David Vermeulen	Turnhout	16/05/1998
400m	50"46	Ben de Bie	Kessel-Lo	3/09/2006
400 H.	56"46	David De Bie	Burcht	7/05/2006
600m	1'33"33	Alex Havermans	Mol	3/07/2016
800m	2'09"45	Robin Beyens	Turnhout	20/04/2004
1000m	2'59"59	Stefan Simons	Brasschaat	31/07/2007
1500m	4'37"21	Joris Aerts	Turnhout	16/05/1998
1 Mijl	5'03"6	Christophe Schoenmaekers	Essen	1/07/2016
3000m	10'06"85	Maarten V.Bockstaele	Turnhout	26/04/2015
Ver	6,16m	Ben Willem	Essen	9/07/2011
Hinkstap	12,75m	Jan Lodewijks	Jan Lodewijks	15/08/2000
Hoog	1,75m	Jan Lodewijks	Duffel	1/05/2000
Polsstok	3,00m	Ben Willem	Dilbeek	8/08/2011
Kogel 5kg	13,11m	Bart Maes	Zwijndrecht	25/04/2010
Speer 0,700kg	46,86m	Bart Maes	Herentals	19/06/2010
Discus 1,5kg	39,39m	Alex Havermans	Brugge	8/10/2016
Hamer	23,04m	Christophe Schoenmaekers	Turnhout	11/09/2016
5 Kamp	2788 ptn	Ben Willem	Burcht	2/10/2011
9 Kamp	4986 ptn	Ben Willem	Heusden-Zolder	28/08/2011
4x100m	47"04	Stijn Maes (Lier) Jesse Denaux (Lier) Vincent Willemse Jan De Kinder (Lier)	Lier	4/05/2014

Juniors Heren

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
100m	11"30	Jan Lodewijks	St.Niklaas	9/05/2002
200m	22"80	Jan Lodewijks	St.Niklaas	9/05/2002
300m	36"95	Jan Lodewijks	Beveren	25/07/2001
400m	51"03	Jan Lodewijks	Turnhout	25/04/2001
110 H.	15"63	Ben Willem	Herentals	3/06/2013
800m	2'15"43	Romi Geboes	Heusden	1/05/2014
1500m	4'37"82	Natnael Habtemichael	Lier	24/06/2018
1 Mijl	5'12"00	Romi Geboes	Essen	29/09/2013
2000m	6'33"75	Romi Geboes	Brasschaat	2/07/2014
3000m	10'12"15	Romi Geboes	Brasschaat	10/08/2013
3000m Steeple	11'25"48	Romi Geboes	Booischot	23/05/2014
5000m	17'57"20	Romi Geboes	Oordegem	6/08/2013
10000m	38'00"15	Romi Geboes	Tessenderlo	11/09/2013
Ver	6,28m	Ben Willem	Herentals	3/06/2013
Hinkstap	13,21m	Jan Lodewijks	Merksem	20/05/2001
Hoog	1,80m	Jan Lodewijks	Lier	12/08/2012
Polsstok	4,00m	Ben Willem	Dilbeek	4/08/2013
Kogel 5kg	12,82m	Ben Willem	Herentals	4/08/2013
Speer 0,800kg	44,33m	Ben Willem	Burcht	2/06/2013
Discus 1,5kg	34,30m	Ben Willem	Herentals	3/06/2013
Hamer	20,44m	Jornt Onzia	Lier	20/05/2001
5 Kamp	2848 ptn	Ben Willem	Burcht	23/09/2012
10 Kamp	6150 ptn	Ben Willem	Dilbeek	4/08/2013

Seniors Heren

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
100m	11"30	Ben Willem	Mol	11/05/2014
150m	20"98	Joppe Tibax	Burcht	9/07/2022
200m	22"95	Ben Willem	Mol	11/05/2014
300m	46"26	Joppe Tibax	Herentals	1/05/2024
400m	52"85	Kristof De Bekker	Burcht	13/04/2002
600m	1'51"41	Joppe Tibax	Burcht	9/07/2022
800m	2'02"51	Kristof De Bekker	Zwevegem	12/05/2002
1500m	4'50"07	Tim Quirijnen	Lier	19/08/2001
Ver	6,50m	Ben Willem	Mol	27/04/2014
Kogel 7,260kg	11,57m	Ben Willem	Kapellen	9/08/2014
Speer 0,800kg	42,91m	Ben Willem	Turnhout	10/08/2014
Discus 2kg	25,49m	Timmy Verhoeven	Boechout	26/09/2009
Hamer	18,46m	Yves Verhoeven	St.Niklaas	27/10/2007
4 kamp	1630 ptn	Joppe Tibax	Euskirchen	30/09/2023
5 kamp	1506 ptn	Joppe Tibax	Essen	5/10/2024

Masters Heren

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
-----------	-----------	------	--------	-------

100m	12"5	Wim Govers	Longwy	1/10/2022
200m	27"86	Guido Lodewijks	Tessenderlo	27/09/2000
400m	1'07"40	Jelmen Boey	Oudenaarde	15/06/2025
800m	2'35"80	Ronald Luyten	Wespelaar	23/07/2000
1000m	3'06"42	Franck Van Herck	Edegem	18/05/2007
1500m	5'13"76	Jelmen Boey	Essen	12/07/2025
1 Mijl	5'48"26	Jelmen Boey	Kapellen	20/07/2025
3000m	10'25"99	Wim Govers	Mol	18/05/2025
5000m	17'53"79	Wim Govers	Oudenaarde	15/06/2025
Uurloop	15.489 Km	Franck Van Herck	Herentals	19/09/2008
10 Mijl	59'20	Gert Mertens	Wommelgem	17/03/2013
Halve Marathon	1u17'52"	Gert Mertens	Minderhout	15/05/2011
Marathon	2u47'23"	Gert Mertens	Zurich	7/04/2013
50 Km	3u22'55"	Gert Mertens	Winschoten	14/09/2013
6 uren	83.636 Km	Gert Mertens	Haarlemmermeer	2/06/2012
100 Km	7u35'17"	Gert Mertens	Los Alcazares (Spanje)	27/11/2016
Ver	6,05m	Frans Bungeneers	Burcht	10/06/2011
Hinkstap	9,74m	Guido Lodewijks	Diepenbeek	5/07/2000
Hoog	1,70m	Frans Bungeneers	Lier	26/06/2002
Kogel 7,260kg	9,58m	Guido Lodewijks	Tessenderlo	20/09/2000
Speer 0,800kg	40,04m	Frans Bungeneers	Brasschaat	9/06/2002
Discus 2kg	22,73m	Koen Mariën	Bornem	25/07/2014
Hamer	13,52m	Koen Mariën	Tessenderlo	3/09/2014
5 Kamp	1902 pnt	Tim Zagers	Schiffange	4/10/2025
4x400m	4'16"26	Kristof Gorts (JAKS) Paul De Groof (ESAK) Jelmen Boey Guy Arnouts (ESAK)	Oudenaarde	15/06/2025
4x1500m	20'11"77	Guy Arnouts Stefan Toelants Jelmen Boey Bart Spruyt	Mol	24/08/2024

Alle Categorieën Heren

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
4x800m	9'03"09	Xander Fieuws (Lier) Wouter Meeus (Lier) Maarten V.Bockstaele Vincent Willemse	Lier	18/08/2013
Zweedse Estafette	2'17"57	Ben Willem Vincent Willemse Dimitri Pelckmans Koen Mariën	Bornem	26/07/2013

2025**Clubrecords SAC Outdoor****Kangoeroes Dames**

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
30m	5"9	Linne Wilmssen	Merksem	10/09/2023
40m	6"95	Ella Tindemans	Essen	7/10/2017
600m	2'37"86	Emma Van Dyck	Euskirchen	30/09/2023
Meters maken	800m	Ella Tindemans	Essen	7/10/2017
Meters maken	800m	Lien Denolf	Essen	7/10/2017
Hurkhoog	0,80m	Ella Tindemans	Essen	7/10/2017
Hurkhoog	0,80m	Lien Denolf	Essen	7/10/2017
Hoog (blokken)	0,60m	Eline Christaens	Beerschot	11/09/2022
Stoten	3,30m	Annabel Van den Berghe	Kapellen	26/07/2025
Ver	2,25m	Annabel Van den Berghe	Kapellen	6/09/2025
Vortex	8,60m	Annabel Van den Berghe	Kapellen	6/09/2025
Slingeren	14,60m	Lien Denolf	Essen	7/10/2017
4 kamp	49,50 ptn	Lena Wesenbeek	Merksem	10/09/2024
5 kamp	1160 ptn	Emma Van Dyck	Euskirchen	30/09/2023

Benjamins Meisjes

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
40m	6"40	Lily-Rose Peeters	Turnhout	29/08/2021
40m Hindernissen	6"8	Lily-Rose Peeters	s'Gravenwezel	24/07/2021
50m	8"54	Eline Oosters	Schifflange	6/10/2018
60m	9"57	Lily-Rose Peeters	Woluwe Saint Piere	2/07/2021
600m	2'04"23	Lucca Mariën	Burcht	23/06/2012
1000m	3'38"25	Melanie Simons	Brasschaat	7/07/2001
Duurloop	875m	Kato Boey	Longwy	1/10/2022
Duurloop	875m	Renée Govers	Longwy	1/10/2022
Standsporg	1,60m	Lien Denolf	Schifflange	6/10/2018
	1,60m	Eline Oosters	Schifflange	6/10/2018
Ver	3m50	Yana Cammaert	Merksem	10/09/2024
Hurkhoog	1,00m	Ella Tindemans	Reusel	5/10/2019
Hoog (schaar)	1m10	Yana Cammaert	Brasschaat	22/09/2024
Stoten	6,80m	Louise Willemkens	Essen	11/06/2022
Hockey	26,57m	Anke Denolf	Nijvel	29/09/2018
Discus (frisbee)	30m	Anke Denolf	Schifflange	6/10/2018
Vortex	17,00m	Olivia Van den Berghe	Brasschaat	22/09/2024
4 kamp	268 pnt	Kato Boey	Longwy	1/10/2022
5 kamp	1543 ptn	Melanie Simons	Lier	7/10/2001

Pupillen Meisjes

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
50m	7"64	Lily-Rose Peeters	Euskirchen	30/09/2023
60m	8"79	Lotte Heynderickx	Boechout	31/08/2008
60 H.	10"47	Lily-Rose Peeters	Oordgem	23/09/2023
800m	2'27"70	Lily-Rose Peeters	Euskirchen	30/09/2023

1000m	3'08"62	Lily-Rose Peeters	Essen	16/09/2023
5000m	22'05"	Lily Pensaert	Mechelen	16/03/2025
Ver	4m43	Lily-Rose Peeters	Euskirchen	30/09/2023
Hoog	1,36m	Charlotte Nouwen	Kapellen	23/09/2000
Kogel 2 kg	8,64m	Charlotte Nouwen	Herentals	18/09/2001
Discus 0,6kg	21,88m	Lily-Rose Peeters	Merksem	21/05/2023
Vortex	30,65m	Mila Dierickx	Merksem	19/04/2025
Slagbal	26,00m	Lily Pensaert	Schiffflange	4/10/2025
4 kamp	2124 ptn	Kristel Bertels	Lommel	9/06/2002
5 kamp	1301 ptn	Kato Boey	Essen	5/10/2024
4x60m	34"76	Lise Toelants (JAKS) Elise Cornelis (JAKS) Belle Schröder Lily-Rose Peeters	Oordegem	23/09/2023
3x600m	5'43"18	Lily Pensaert Finne Huyghe Amber Huybrechts	Lier	29/06/2025

Miniemen Meisjes

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
60m	8"50	Mily Van Dijck	Longwy	1/10/2022
75m	10"41	Lily-Rose Peeters	Schiffflange	4/10/2025
80m	10"57	Freya Schadick	Vilvoorde	21/09/1996
60 H.	9"78	Lily-Rose Peeters	Essen	13/07/2025
150m	19"62	Freya Schadick	Vilvoorde	21/09/1996
150 H.	21"46	Lily-Rose Peeters	Mechelen	1/06/2025
300m	42"07	Lily-Rose Peeters	Mol	25/05/2025
800m	2'34"01	Lily-Rose Peeters	Schiffflange	4/10/2025
1000m	2'54"25	Lily-Rose Peeters	Nijvel	27/09/2025
Ver	4,82m	Lily-Rose Peeters	Merksem	9/06/2025
Hoog	1,45m	Charlotte De Bie	Schilde	19/05/2002
Polsstok	1,60m	Vera Vermunicht	Kessel	27/07/1997
Kogel 2kg	9,85m	Aline Pelckmans	sGravenwezel	9/05/2015
Speer 0,400kg	28,35m	Aline Pelckmans	Boechout	29/08/2015
Hockey	18m50	Lauren Switser	Euskirchen	30/09/2023
Discus 0,750kg	24,13m	Yanis Vinck	Lier (Lyra)	2/07/2016
4 kamp	1798 pnt	Lily-Rose Peeters	Schiffflange	4/10/2025
5 Kamp	3151 pnt	Lily-Rose Peeters	Merksem	9/06/2025
4x80m	43"50	Katia Wilboorts Freya Schadick Evelien Hofmans Katia Peenen	Nijvel	28/09/1996
3x600m	5'32"15	Sofie Regemeutter Merel Govers Lily-Rose Peeters	Mol	24/08/2024

Cadetten Dames

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
-----------	-----------	------	--------	-------

60m	10"80	Maïthe Verspaandonck	Longwy	1/10/2022
80m	12"3	Yanis Vinck	Reusel	5/10/2019
80 H.	12"07	Kristel Bertels	VAL.Kamp.	15/08/2006
100m	12"46	Kristel Bertels	VAL.Kamp.	15/08/2006
150m	21"14	Sofie Regemeutter	Edegem	13/09/2025
200m	25"27	Freya Schadick	Leuven VL.K.	9/08/1998
200 H.	37"10	Britt Van Herck	Kapellen	7/06/2009
300m	41"02	Freya Schadick	Heverlee	20/06/1998
300 H.	45"58	Freya Schadick	Duffel P.K.	23/05/1998
400m	59"18	Freya Schadick	Heverlee	21/05/1997
600m	1'48"56	Sofie Regemeutter	Beveren-Kruikebe-Zwijn	29/06/2025
800m	2'22"97	Kristel Bertels	Brasschaat	11/06/2005
1000m	3'05"6	Evelien Hofmans	Herentals	19/09/1997
1500m	4'57"38	Astrid Van Breedam	Essen	10/07/2021
1500 Steeple	5'41"11	Merel Govers	Herentals	31/08/2025
Mijl	5'49"33	Sofie Regemeutter	Turnhout	28/09/2025
2000m	7'49"54	Sofie Regemeutter	Lommel	6/09/2025
3000m	11'26"65	Merel Govers	Mol	18/05/2025
Ver	5,29m	Kristel Bertels	Brasschaat	30/05/2005
Hinkstap	9,86m	Freya Schadick	Herentals	13/06/1997
Hoog	1,48m	Kyra Mariën	Deurne	15/09/2018
Polsstok	2,25m	Julie Luyten	Kapellen	24/04/2016
Kogel 3kg	9,22m	Yoni Vinck	Bornem	6/05/2017
Speer 0,500kg	31,25m	Kristel Bertels	Lier	10/06/2006
Discus 1kg	26,67m	Lotte Tibax	Boechout	25/08/2018
Hamer	20,22m	Yanis Vinck	Reusel	5/10/2019
4 kamp	1626 ptn	Mily Van Dyck	Euskirchen	30/09/2023
5 Kamp	3717 ptn	Kristel Bertels	Brasschaat	11/06/2005
4x100m	52"02	Freya Schadick Katia Peenen Ellen Callaerts Vanessa Cop	Kapellen	27/08/1997
4x800m	11'06"89	Merel Govers Liv Viroux Zita Laureyssens (JAKS) Audrey Geysen (JAKS)	Bornem	24/08/2025

Scholieren Dames

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
100m	12"52	Freya Schadick	Herentals	28/07/2000
100 H.	15"57	Freya Schadick	Burcht	28/05/1999
150m	23"24	Emilie Verspaandonck		
200m	25"63	Freya Schadick	Lier	21/08/1999
200 H.	41"89	Charlotte Vangeel	Kapellen	7/06/2009
300m	43"06	Tine Van Orshoven	Oordegem	1/06/1998
300H	55"36	Paulien verlackt	Merksem	31/05/1997
400m	59"95	Liesbeth Van De Velde	Brussel	15/07/2000
400 H.	1'11"06	Charlotte De Bie	Kessel-Lo	2/09/2006
800m	2'15"68	Liesbeth Van De Velde	Turnhout	30/04/2000
1000m	3'01"15	Astrid Van Breedam	Brussel	2/09/2022

1500m	4'36"16	Astrid Van Breedam	Merksem	3/07/2022
1 Mijl	6'35"89	Kyra Mariën	Essen	6/07/2019
2000 Steeple	8'39"27	Andriopoulos Sophie	Booischoot	23/05/2014
3000m	10'12"96	Astrid Van Breedam	Sint-Niklaas	19/06/2022
Ver	5,06m	Freya Schadick	Lier	24/06/2001
Hinkstap	10,47m	Els Bouden	Lier	20/05/2001
Hoog	1,59m	Charlotte De Bie	Willebroek	6/05/2006
Kogel 3kg	10,75m	Lotte Tibax	Lommel	22/04/2019
Speer 0,500kg	31,49m	Kristel Bertels	Brasschaat	23/06/2007
Discus 1kg	27,29m	Lotte Tibax	Lommel	22/04/2019
Hamer	18m53	Maïthé Verspaandonck	Merksem	24/03/2024
5 Kamp	2476 ptn	Charlotte De Bie	Mechelen	19/09/2005
4x100m	56"66	Roxanne (JAKS) Helena (JAKS) Emilie Verspaandonck Eline Oosters	Zwijndrecht	3/05/2025

Juniors Dames

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
100m	12"49	Freya Schadick	Beveren	28/04/2002
200m	25"10	Freya Schadick	St.Niklaas	9/05/2002
300m	43"10	Liesbeth Van De Velde	Leuven	23/08/2002
400m	59"27	Liesbeth Van De Velde	Brasschaat	6/05/2001
600m	2'03"88	Kyra Mariën	Burcht	9/07/2022
800m	2'11"37	Liesbeth Van De Velde	Luik	16/09/2002
1000m	2'52"18	Liesbeth Van De Velde	Brussel	30/08/2002
1500m	4'40"85	Liesbeth Van De Velde	Lebbeke	20/09/2002
1 Mijl	5'05"52	Liesbeth Van De Velde	Heusden	28/09/2002
2000m	6'46"63	Liesbeth Van De Velde	Leuven	23/08/2002
3000m	12'11"63	Annelies De Ridder	Lier	20/05/2001
Ver	4,49m	Kyra Mariën	Edegem	28/08/2022
Hoog	1,45m	Kyra Mariën	Merksem	4/06/2022
Kogel 4kg	8,72m	Jessie Christiaens	Brasschaat	21/05/2000
Speer (0,600gr)	24,96m	Yanis Vinck	Longwy	1/10/2022
Discus 1kg	22,55m	Jessie Christiaens	Brasschaat	21/05/2000
5 kamp	2050 pnt	Kyra Mariën	Longwy	1/10/2022

Seniors Dames

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
100m	12"50	Freya Schadick	Herentals	31/05/2003
100mH	20"52	Kyra Mariën	Merksem	17/09/2023
200m	25"37	Freya Schadick	Heusden	29/06/2003
300m	42"55	Liesbeth Van De Velde	Heverlee	22/08/2003
400m	58"34	Freya Schadick	Zwevegem	4/05/2003
800m	2'41"5	Kaat Vandenberg	Herentals	9/05/1997
1000m	2'50"04	Liesbeth Van De Velde	Brussel	5/09/2003
1500m	4'21"73	Liesbeth Van De Velde	Brasschaat	13/08/2003
2000m	6'20"27	Liesbeth Van De Velde	Heverlee	22/09/2003

3000m	9'34"4	Liesbeth Van De Velde	Wespelaar	17/09/2003
Ver	4,79m	Kyra Mariën	Zwijndrecht	8/07/2023
Hoog	1m55	Kyra Mariën	Lier	5/05/2024
Kogel 4kg	8,13m	Kyra Mariën	Euskirchen	30/09/2023
Speer (0,600gr)	23,56m	Kyra Mariën	Essen	5/10/2024
Discus 1kg	21,72m	Tine Peeters	Kapellen	7/06/2009
4 kamp	1883 ptn	Kyra Mariën	Euskirchen	30/09/2023
5 Kamp	2049	Kyra Mariën	Merksem	17/09/2023
4x100m	59"00	Maya Boey Roxane Cornelis (JAKS) Niene Keuppens (ESAK) Kyra Mariën	Mechelen	26/08/2023

Masters Dames

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
100m	12"91	Karin Verguts	Ninove	15/09/2002
200m	26"59	Karin Verguts	Ninove	15/09/2002
400m				
800m	3'04"61	Veerle Maréchal	Maldegem	6/06/2010
1500m	6'21"85	Veerle Maréchal	Essen	12/07/2025
1 Mijl				
3000m	12'48"01	Veerle Maréchal	Ertvelde	9/06/2013
5000m	21'47"11	Veerle Maréchal	Merksem	21/09/2025
2 uurloop	23,920 Km	Veerle Maréchal	Herentals	28/07/2017
6 urenloop	60,738 Km	Veerle Maréchal	Osschotse	14/04/2019
B.K. 24 urenloop	186,912 Km	Veerle Maréchal	Aalter	22-23/02/2020
10 Mijl	1u13'44"	Veerle Maréchal	Brussel	8/04/2018
10 Km	45'24	Veerle Maréchal	Brussel	9/04/2017
20 km	1u45'13"	Veerle Maréchal	Antwerpen	23/01/2022
Halve Marathon	1u35'51"	Veerle Maréchal	Kuurne	5/10/2018
Marathon	3u18'58"	Veerle Maréchal	Eindhoven	8/10/2017
B.K.Ultratrail 80Km	11u50'50	Veerle Maréchal	Spa	15/08/2020
B.K.Trail: 38Km	4u49'52	Veerle Maréchal	Xhoffraix	27/09/2014
B.K. Berglopen	1u13'05"	Veerle Maréchal	Membre-sur-Semois	30/04/2023
100 Km	10u03'45"	Veerle Maréchal	Beernem	19/05/2018
Ver	3m81	Tina Franssen	Essen	5/10/2024
Kogel 4kg	11,55m	Karin Verguts	Beveren	28/04/2002
Speer 0,5kg	17,76m	Diana Wuyts	Lier	4/07/2012
Speer 0,6kg	19,70m	Tina Fransen	Schiffange	4/10/2025
Discus 1kg	18,81m	Diana Wuyts	Lier	4/06/2011
Hamer	13,06m	Ellen Vleugels	Turnhout	16/04/2023
4 kamp	408 ptn	Ellen Vleugels	Euskirchen	30/09/2023
5 Kamp	1709 ptn	Tina Franssen	Schiffange	4/10/2025
4x100m	1'01"27	Tina Fransen Ellen Delie Sari Fermont Ellen Vinck	Bornem	24/08/2025

Alle Categorieën Dames

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
Zweedse Estafette	3'29"22	Sara Cambier Charlotte Vangeel Diana Wuyts Edwig V.D.Nieuwenhuysen	Essen	29/09/2013
4x100m	52"13	Zita Laureyssens (JAKS) Eva Moons (JAKS) Eline Oosters Mily Van Dyck	Mol	18/05/2025
4x200m	1'51"34	Amelie van Thienen (JAKS) Sofie Regemeutter Eva Moons (JAKS) Mily Van Dyck	Bornem	24/08/2025

Alle Categorieën Mixed

4x400m	4'21"98	Wim Govers Merel Govers Jelmen Boey Sofie Regemeutter	Bornem	24/08/2025
--------	---------	--	--------	------------